

Schweizerische Zeitschrift für
Ganzheitsmedizin

Swiss Journal of Integrative Medicine

Offizielles Mitteilungsorgan



**Vertreter der UNION •
Representative of the UNION**

Gisela Etter, Richterswil



**Vertreter des Dakomed •
Representative of the Dakomed**

Herbert Schwabl, Wetzikon

Hauptschriftleitung • Editors-in-Chief

Reinhard Saller, Zürich
Herbert Schwabl, Wetzikon

Fachschriftleitung • Associate Editors

Martin Frei-Erb, Bern
Susanne Schunder-Tatzber, Wien
Bernhard Uehleke, Berlin

Wissenschaftlicher Beirat • Editorial Board

Brigitte Ausfeld-Hafter, Bern
Christian E. Besimo, Brunnen
Julia Burgener, Biel
Maja Dal Cero, Schaffhausen
Bianca-Maria Exl-Preysch, Bichelsee
Beatrix Falch, Zürich
Lorenz Fischer, Bern
Johannes Fleckenstein, Bern
Wilhelm Gaus, Ulm
Sabine Glasl-Tazreiter, Wien
Urs Gruber, Goldau
Matthias Hamburger, Basel
Barbara Holzer, Zürich
Katarina Hostanska, Münchenstein
Kurt Hostettmann, Champex-Lac
Bettina Kneip, Niederrohrdorf
Martina Kron, Ulm
Conwitha Lapke, Dietikon
Gerhard Litscher, Graz
Dieter Loew, Sörrenloch
Ursula von Mandach, Zürich

Beat Meier, Wädenswil
Jörg Melzer, Berlin/Zürich
Alexander Meng, Wien
Andreas Michalsen, Berlin
Boris Müller-Hübenthal, Richterswil
Thomas Rau, Lustmühle
Jürgen Reichling, Heidelberg
Dorin Ritzmann, Dietikon
Peter Rohdewald, Münster
Matthias Rostock, Zürich/Hamburg
Johannes Saukel, Wien
Andreas Schapowal, Landquart
Marc Schlaeppli, St. Gallen
Johannes Schmidt, Einsiedeln
Claus C. Schnorrenberger, Basel
Ana P. Simões-Wüst, Richterswil
Sandi Suwanda, Zollikerberg
Christian Terreaux, Villars-sur Glâne
André Thurneysen, Avenches
Jürgen Vormann, Ismaning
Regina Widmer, Solothurn
Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen
Cesar Winnicki, Brunnen
Ursula Wolf, Bern
Evelyn Wolfram, Wädenswil
Simona Zahradnicek, Greppen

Band 29, Heft 6, Dezember 2017

FOKUS Psychotherapie/Psychologie

Editorials

316 Adieu

Schwabl, H. (Wetzikon)

317 Anthroposophische Psychotherapie und Psychologie **FOKUS**

Haas, H. (Bern)

Aus der Forschung

320 Wirksamkeit eines hochdosierten Johanniskraut-Extraktes bei mittelschweren Depressionen: Studien bestätigen gleiche Wirksamkeit wie und bessere Sicherheit als Citalopram **FOKUS**

Bachmann, C. (Luzern)

324 Die tibetische Rezeptur Se'bru 5 bei rezidivierenden unkomplizierten Harnwegsinfekten: Eine Fallserie zeigt Wirksamkeit

Bachmann, C. (Luzern)

327 Der Pestwurz-Extrakt Ze 339 – der Wandel einer Arzneipflanze

Bachmann, C. (Luzern)

Aus der Praxis für die Praxis

330 Salutogenese und achtsamkeitsorientierte anthroposophische Psychotherapie am Beispiel ambulanter Gruppentherapien bei «Nervosität» **FOKUS**

Haas, H. (Bern)

336 Behandlung von Schlafstörungen in der anthroposophischen Klinik **FOKUS**

Haeck, M. (Arlesheim)

341 Anthroposophische Psychoonkologie **FOKUS**

Schopper, C. (Zürich)

348 Psychosomatische Energetik in der Psychiatrie **FOKUS**

Ziegler, I. (Hemmingen)

352 Hausmittel für die Psyche: Vergessene Mittel aus der Hausapotheke und vom Wegesrand **FOKUS**

Ganz, C. (Wald ZH)

356 Begleitung von Patienten mit Angststörungen in der ambulanten Pflege **FOKUS**

Kierey, B. (Freiburg i.Br.)

360 QuinMedica-Kongress 2017: Thema «Das Geschlecht macht den Unterschied/Gendermedizin und Ernährung»

Ganz, C. (Wald ZH)

Kurzessay	
364	Physikalische Therapie: Neuroplastizität <i>Physical Therapy: Neuroplasticity</i> Jeannin, J.-M. (Basel)
Originalarbeit	
367	Wirksamkeit von Cannabidiol: Klinische Studien mit Cannabidiol und Cannabidiol-haltigen Extrakten <i>Efficacy of Cannabidiol: Clinical Studies with Cannabidiol and Cannabidiol-Containing Extracts</i> Büechli, S. (Trogen)
Übersichtsarbeit	
372	Pycnogenol® bei Erkrankungen des venösen Systems – eine systematische Übersicht <i>Pycnogenol® for Disorders of the Venous System – a Systematic Review</i> Rohdewald, P. (Münster)
Essay	
376	Polyperspektivität in der Medizin: Dilemma oder Chance? Zur Ganzheitlichkeit der Homöopathie Hahnemanns <i>Polyperspectivity in Medicine: Dilemma or Chance? The Holism of Hahnemann's Homeopathy</i> Schmidt, J.M. (München)
Mitteilungen UNION	
385	Eine langjährige Zusammenarbeit endet – und doch nicht ganz unerwartet ...
386	MEDIfuture vom 04.11.2017 im Stade de Suisse Bern
363	Bildungsmarkt
387	Tagungen und Kongresse
363	Impressum
389	Inhalt Band 29, 2017
U2	Erläuterungen zum Titelbild (2. Umschlagseite) FOKUS Jeannin, J.-M. (Basel)

Peer Review

Impressum

Die Zeitschrift erscheint jeden zweiten Monat; pro Jahr erscheint 1 Band zu je 6 Heften. Bezugspreis für Jahrgang 29, 2017: Print-Abonnement CHF 75,-; Online-Abonnement CHF 75,-; Kombi-Abonnement Print/Online CHF 91,-; Einzelhefte: CHF 14,-. Die Preise verstehen sich inklusive MWSt. und zuzüglich Postgebühren. Das Abonnement der Zeitschrift läuft weiter, wenn es nicht spätestens 4 Wochen vor Abschluss eines Bandes abbestellt wird. Abonnementbestellungen können bei jeder Buchhandlung oder direkt beim Verlag aufgegeben werden:

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:
S. Karger AG
Gabriella Karger
Sibylle Gross
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel

Marketingvertretung Schweiz:
S. Karger AG
Iola Gulijew
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel
Tel. +41 61 306 12 47
i.gulijew@karger.com

Redaktionsvertretung Schweiz:
S. Karger AG
Gabriella Karger
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel
Tel. +41 61 306 11 11, Fax +41 61 306 12 34
szg@karger.com

Externe Redaktion:
Chrishta Ganz (cg)
Naturheilpraktikerin TEN mit eidg. Diplom
Praxis für Naturheilkunde
Friedhofstrasse 15, CH-8636 Wald ZH
Tel. +41 44 2 73 04 31
naturheilpraxis@chrishtaganz.ch

Marketingvertretung Deutschland:
S. Karger Verlag für Medizin
und Naturwissenschaften GmbH
Petra Schlegel
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg
Tel. +49 761 4 52 07 13, Fax +49 761 4 52 07 14
p.schlegel@karger.com

Redaktionsvertretung Deutschland:
S. Karger Verlag für Medizin
und Naturwissenschaften GmbH
Alexander Eitner
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg
Tel. +49 761 4 52 07 30, Fax +49 761 4 52 07 14
a.eitner@karger.com

Für den Inhalt außerhalb des redaktionellen Teiles (insbesondere Anzeigen, Industrieinformationen, Pressezitate und Kongressinformationen) übernehmen Schriftleitung, Beirat und Verlag keine Gewähr.

Eine Markenbezeichnung kann warenzeichenrechtlich geschützt sein, auch wenn bei ihrer Verwendung in dieser Zeitschrift das Zeichen[®] oder ein anderer Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlen sollte. Für Satzfehler, insbesondere bei Dosierungsangaben, wird keine Gewähr übernommen.

Die Zeitschrift sowie alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© Copyright 2017 by S. Karger
Verlag für Medizin und Naturwissenschaften GmbH
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg

Gesamtherstellung:
Kraft Premium GmbH, 76275 Ettlingen, Germany.
Gedruckt auf säurefreiem und alterungsbeständigem Papier (ISO 9706).

ISSN 1015-0684
e-ISSN 1663-7607

Bibliographische Dienste:
Google Scholar, Scopus, Embase, Pathway Studio, EMCare, WorldCat

KARGER

© 2017 S. Karger GmbH, Freiburg

Fax +49 761 4 52 07 14
Information@Karger.com
www.karger.com

Accessible online at:
www.karger.com/szg