

Schweizerische Zeitschrift für  
**Ganzheitsmedizin**

Swiss Journal of Integrative Medicine

**Offizielles Mitteilungsorgan**



**Vertreter der UNION •  
Representative of the UNION**

Hansueli Albonico, Langnau



**Vertreter des Dakomed •  
Representative of the Dakomed**

Herbert Schwabl, Wetzikon

**Hauptschriftleitung • Editors-in-Chief**

Reinhard Saller, Zürich  
Herbert Schwabl, Wetzikon

**Fachschriftleitung • Associate Editors**

Martin Frei-Erb, Bern  
Susanne Schunder-Tatzber, Wien  
Bernhard Uehleke, Berlin

**Wissenschaftlicher Beirat • Editorial Board**

Brigitte Ausfeld-Hafter, Bern  
Christian E. Besimo, Brunnen  
Julia Burgener, Biel  
Maja Dal Cero, Schaffhausen  
Bianca-Maria Exl-Preysch, Bichelsee  
Beatrix Falch, Zürich  
Lorenz Fischer, Bern  
Johannes Fleckenstein, Bern  
Wilhelm Gaus, Ulm  
Sabine Glasl-Tazreiter, Wien  
Urs Gruber, Goldau  
Matthias Hamburger, Basel  
Barbara Holzer, Zürich  
Katarina Hostanska, Münchenstein  
Kurt Hostettmann, Champex-Lac  
Bettina Kneip, Niederrohrdorf  
Martina Kron, Ulm  
Conwitha Lapke, Dietikon  
Gerhard Litscher, Graz  
Dieter Loew, Sörrenloch  
Ursula von Mandach, Zürich

Beat Meier, Wädenswil  
Jörg Melzer, Berlin/Zürich  
Alexander Meng, Wien  
Andreas Michalsen, Berlin  
Boris Müller-Hübenthal, Richterswil  
Thomas Rau, Lustmühle  
Jürgen Reichling, Heidelberg  
Dorin Ritzmann, Dietikon  
Peter Rohdewald, Münster  
Matthias Rostock, Zürich/Hamburg  
Johannes Saukel, Wien  
Andreas Schapowal, Landquart  
Marc Schlaeppli, St. Gallen  
Johannes Schmidt, Einsiedeln  
Claus C. Schnorrenberger, Basel  
Ana P. Simões-Wüst, Richterswil  
Sandi Suwanda, Zollikerberg  
Christian Terreaux, Villars-sur Glâne  
André Thurneysen, Avenches  
Jürgen Vormann, Ismaning  
Regina Widmer, Solothurn  
Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen  
Cesar Winnicki, Brunnen  
Ursula Wolf, Bern  
Evelyn Wolfram, Wädenswil  
Simona Zahradnicek, Luzern

Band 29, Heft 2, April 2017

**FOKUS** Pneumologie/Kardiologie

Editorial

**68 Anthroposophische Medizin in der Pneumologie und Kardiologie** **FOKUS**

Streit, E.G.; Kaufmann, C. (Arlesheim)

Aus der Forschung

**70 40 Jahre Padma 28 – eine vierzigjährige Erfolgsgeschichte**

Bachmann, C. (Luzern)

**74 Extrakt aus *Pelargonium sidoides* zur Behandlung akuter Infektionen der Atemwege: Ein Cochrane-Review bestätigt (und relativiert) die Wirksamkeit** **FOKUS**

Bachmann, C. (Luzern)

Aus der Praxis für die Praxis

**77 Akute Atemwegsinfekte im Kindesalter** **FOKUS**

Soldner, G. (Dornach)

**80 Asthma – COPD – ACOS: Gesichtspunkte aus der Perspektive der Anthroposophischen Medizin** **FOKUS**

Schnürer, C. (Badenweiler)

**82 Aspekte zur Allergie aus der Sicht der Anthroposophischen Medizin** **FOKUS**

Schnürer, C. (Badenweiler)

**86 Anthroposophisch erweiterte Kardiologie: Erfahrungen und Praxisbeispiele** **FOKUS**

Hötzel, J. (Lünebach)

**89 Hypertonie: Das 3-Typen-Konzept der Anthroposophischen Medizin** **FOKUS**

Gruber, J. (Herdecke)

**94 Die Herzscheibebewegung** **FOKUS**

Gruber, J. (Herdecke); Weinbacher, M. (Arlesheim); Fried, A. (Berlin)

**97 31. Schweizerische Jahrestagung für Phytotherapie: Arzneipflanzen zwischen Förderung der Gesundheit und Therapie**

Glauser, U. (Thunstetten)

**100 Heilpflanze des Jahres 2017: Gänseblümchen (*Bellis perennis*)**

Ganz, C. (Wald ZH)

**103 Die «Klingende Waschung» in der ambulanten Pflege**

Kierey, B. (Freiburg i.Br.)

Ganzheitsmedizin aktuell

**105 Ganzheitsmedizin aktuell**

Kurzessay

**110 Physikalische Therapie: Asthma bronchiale** **FOKUS**

**Physical Therapy: Bronchial Asthma**

Jeannin, J.-M. (Basel)

Originalarbeit

**113 Aktuelle Situation der homöopathischen Versorgung von Querschnittgelähmten in der Schweiz**

**Current Situation of Homeopathic Care for Patients with Paraplegia in Switzerland**

Pannek, J. (Nottwil); Pannek-Rademacher, S. (Basel); Cachin-Jus, M. (Zug)

Peer Review

**107 Journal Club** **FOKUS**

**117 Buchbesprechungen**

**109 Bildungsmarkt**

Mitteilungen UNION

**119 Delegiertenversammlung der UNION am 18. Mai 2017**

**121 Tagungen und Kongresse**

**108 Impressum**

**U2 Erläuterungen zum Titelbild (2. Umschlagseite)** **FOKUS**

Jeannin, J.-M. (Basel)

## Impressum

Die Zeitschrift erscheint jeden zweiten Monat; pro Jahr erscheint 1 Band zu je 6 Heften. Bezugspreis für Jahrgang 29, 2017: Print-Abonnement CHF 75,-; Online-Abonnement CHF 75,-; Kombi-Abonnement Print/Online CHF 91,-; Einzelhefte: CHF 14,-. Die Preise verstehen sich inklusive MWSt. und zuzüglich Postgebühren. Das Abonnement der Zeitschrift läuft weiter, wenn es nicht spätestens 4 Wochen vor Abschluss eines Bandes abbestellt wird. Abonnementbestellungen können bei jeder Buchhandlung oder direkt beim Verlag aufgegeben werden:

*Verantwortlich im Sinne des Presserechts:*

S. Karger AG  
Gabriella Karger  
Sibylle Gross  
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel

*Marketingvertretung Schweiz:*

S. Karger AG  
Iola Gulijew  
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel  
Tel. +41 61 306 12 47  
i.gulijew@karger.com

*Redaktionsvertretung Schweiz:*

S. Karger AG  
Gabriella Karger  
Allschwilerstr. 10, CH-4009 Basel  
Tel. +41 61 306 11 11, Fax +41 61 306 12 34  
szg@karger.com

*Externe Redaktion:*

Chrishta Ganz (cg)  
Praxis für Naturheilkunde  
Friedhofstrasse 15, CH-8636 Wald ZH  
Tel. +41 44 2 73 04 31  
naturheilpraxis@chrishtaganz.ch

*Marketingvertretung Deutschland:*

S. Karger Verlag für Medizin  
und Naturwissenschaften GmbH  
Petra Schlegel  
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg  
Tel. +49 761 4 52 07 13, Fax +49 761 4 52 07 14  
p.schlegel@karger.com

*Redaktionsvertretung Deutschland:*

S. Karger Verlag für Medizin  
und Naturwissenschaften GmbH  
Alexander Eitner  
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg  
Tel. +49 761 4 52 07 30, Fax +49 761 4 52 07 14  
a.eitner@karger.com

Für den Inhalt außerhalb des redaktionellen Teiles (insbesondere Anzeigen, Industrieinformationen, Pressezeitungen und Kongressinformationen) übernehmen Schriftleitung, Beirat und Verlag keine Gewähr.

Eine Markenbezeichnung kann warenzeichenrechtlich geschützt sein, auch wenn bei ihrer Verwendung in dieser Zeitschrift das Zeichen<sup>®</sup> oder ein anderer Hinweis auf etwa bestehende Schutzrechte fehlen sollte. Für Satzfehler, insbesondere bei Dosierungsangaben, wird keine Gewähr übernommen.

Die Zeitschrift sowie alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© Copyright 2017 by S. Karger  
Verlag für Medizin und Naturwissenschaften GmbH  
Wilhelmstr. 20A, D-79098 Freiburg

*Gesamtherstellung:*  
Kraft Premium GmbH, 76275 Ettlingen, Germany.  
Gedruckt auf säurefreiem und alterungsbeständigem Papier (ISO 9706).

ISSN 1015-0684  
e-ISSN 1663-7607

*Bibliographische Dienste:*  
Google Scholar, Scopus, Embase, Pathway Studio, EMCare, WorldCat

**Beilagenhinweis:**

Diese Ausgabe enthält die Beilage «Ärztseminar» der VAOAS

**KARGER**

© 2017 S. Karger GmbH, Freiburg

Fax +49 761 4 52 07 14  
Information@Karger.com  
www.karger.com

Accessible online at:  
www.karger.com/szg