

Basel, Schweiz, 17 Juni 2024

## Pressemitteilung

# **Der Karger Verlag veröffentlicht das Buch „Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1“**

**Autorin Maren Sturny bietet Eltern von Grundschulkindern mit ihrem neuen Buch „Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1“ viele Fallbeispiele und praktische Tipps, um den Umgang mit Diabetes Typ 1 im Familienalltag zu erleichtern.**

Nach dem Erfolg ihres selbstverlegten Buches unter dem Titel „*Rock around the Clock mit Diabetes Typ 1*“ veröffentlicht der Karger Verlag am 17. Juni 2024 das zweite Buch von Maren Sturny unter dem Titel „*Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1. Wie kleine Diabetesheld\*innen groß werden*“.

Aus der Sicht einer Mutter geht das Buch auf die besonderen Herausforderungen ein, die der Grundschulalltag sowie der Übergang auf eine weiterführende Schule mit Diabetes Typ 1 Kindern mit sich bringen. Die Autorin teilt viele Fallbeispiele und praktische Tipps aus dem Alltag mit ihrer Tochter Nonie, die 2019 mit sechs Jahren die Diagnose Diabetes Typ 1 erhielt.

Die Autorin beschreibt unterschiedliche Persönlichkeitstypen und geht ausführlich auf das allgemein wachsende Bedürfnis nach Eigenständigkeit von Grundschulkindern ein. Dieses Verständnis hilft dabei, die zunehmend wichtiger werdende Eigenständigkeit auch im Bereich des Diabetesmanagements in einen sinnvollen Kontext zu setzen und die eigenen Schützlinge leichter loszulassen. Außerdem geht die Autorin auf elterliche Sorgen, Ängste, Verantwortung und Vorbildfunktion, Teamwork, Achtsamkeit und Resilienz ein.

Maren Sturny setzt wertvolle Impulse und verwendet einen authentischen, direkten und erfrischenden Schreibstil. Sie berührt und macht Mut. Auf Instagram und TikTok tritt sie mit ihrer Tochter im Zweiergespann als @diabetesbluemchen in Erscheinung. Zudem engagiert sich die Autorin, auch international, als «Patient Advocate» mit Fokus auf

Typ-1-Familien, u.a. bei #dedoc°, und steckt mit weiteren Initiatoren hinter der Social-Media-Kampagne [www.chilldeinevorurteile.com](http://www.chilldeinevorurteile.com).

## Über das Buch

### **Break Free – Eigenständig werden mit Diabetes Typ 1**

**Wie kleine Diabetesheld\*innen groß werden**

**Für Eltern von Diabeteskindern im Grundschulalter**

Autorin: Maren Sturny

S. Karger GmbH

**Webseite:** [karger.com/books/book/5996/Break-Free-Eigenstandig-werden-mit-Diabetes-Typ](http://karger.com/books/book/5996/Break-Free-Eigenstandig-werden-mit-Diabetes-Typ)

**ISBN elektronisch:** 978-3-318-07353-9

**ISBN print:** 978-3-318-07351-5

**Themenbereich:** Diabetes, Endokrinologie

**Erscheinungsdatum:** 17. Juni 2024

## Über den Karger Verlag

Seit 1890 bringt Karger Menschen und Wissenschaft zusammen und liefert Wissenschaftlern, medizinischem Fachpersonal, Patienten und der breiten Öffentlichkeit zuverlässige Informationen u.a. in den Gesundheitswissenschaften. Aufbauend auf einem Verlagsportfolio von mehr als 100 renommierten Fachzeitschriften und der preisgekrönten Fast-Facts-Reihe für medizinische Handbücher zeichnet sich Karger in der medizinischen Ausbildung und der Einbindung von Vertretern des Gesundheitswesens über mehrere Kanäle und Formate aus, einschließlich 3D-Animationen, Podcasts, AR/VR-Umgebungen und mehr. Unabhängig und familiengeführt in der vierten Generation durch die Vorsitzende Gabriella Karger, ist Karger mit Hauptsitz in der Schweiz in 15 Ländern mit einem Team von 200 engagierten Fachleuten weltweit vertreten.

Mehr Informationen unter [karger.com](http://karger.com)

Media Contact:

**Sophie Saberi** · Manager, Brand & Communication · Karger Publishers  
+41 61 306 1352 · [s.saberi@karger.com](mailto:s.saberi@karger.com) · [karger.com/](http://karger.com/)

